

INFORMATIONS DU CLUB DE GYM DE SAVEUSE

Le LUNDI

De 16 h 30 à 17 h 30 : Chrystèle a reçu une formation de coach sportif pour personnes de plus de 65 ans leur permettant de travailler en douceur mais avec efficacité.

Reprise le 22 septembre contact : halyne80730@orange.fr

De 18 h 45 à 20 h 00 : Cours de **YOGA** avec **EVELYNE**

Reprise le 8 septembre contact : evelyne.bourezma@laposte.net

Le MARDI

De 9 h 30 à 10 h 30 : Cours de **PILATES** animé par **VÉRONIQUE**

Reprise le 9 septembre contact : boitrelle.veronique@orange.fr

10 h 45 à 12 h 00 : **VÉRONIQUE** fait suivre le cours de Pilates d'un cours de **YOGA**

Reprise le 9 septembre contact : boitrelle.veronique@orange.fr

De 14 h 30 à 16 h 30 : Cours de **TRAVAUX MANUELS** animé par **MARIE-CHRISTINE**

contact : choquart.marie-christine@wanadoo.fr

Le MERCREDI

De 14 h 00 à 17 h 30 : Cours de **DANSE ENFANTS** (créneau en fonction de l'âge) avec **ALICE** et/ou **JESSICA**

De 18 h 00 à 19 h 00 : Cours de **DANSE ADULTES**

contact : alicemas80000@gmail.com

De 18 h 00 à 19 h 30 : Cours de **CONVERSATION ANGLAISE** avec **FRANÇOISE** pour les personnes qui ont déjà des bases d'anglais

Reprise le 24 septembre contact : halyne80730@orange.fr

Le JEUDI

De 17 h 00 à 18 h 00 : Cours de **DANSE ADULTES**

contact : alicemas80000@gmail.com

De 18 h 30 à 19 h 30 : Cours de **GYM active** entraîné par **SÉBASTIEN**

Reprise le 25 septembre contact : leullier.lysiane@orange.fr

LE VENDREDI

De 10 h à 11 h 15 : Cours de **YOGA** avec **VÉRONIQUE**

Reprise le 12 septembre contact : boitrelle.veronique@orange.fr

LES DEUX PREMIERS COURS D'ESSAI SONT GRATUITS

Pour de plus amples renseignements, vous pouvez vous rapprocher de :

Lysiane Leullier : leullier.lysiane@orange.fr Tél 06 32 79 39 92

Aline Petit : halyne80730@orange.fr Tél 06 78 55 29 26